

**گزارش اجمالی در خصوص  
فعالیت های پیام گزاران سلامت  
طی سال های 1395-1399**



# فعالیت های کارگروه سلامت و امنیت غذایی در خصوص پیام گزاران سلامت:

## ۱- ابلاغ آیین نامه اجرایی مدیریت سلامت همه جانبه

## ۲- اخذ مصوبه از کارگروه سلامت و امنیت غذایی استان در مورخ ۹۵/۱۲/۱۶

ردیف	موضوعات	مسئول پیگیری مصوبه
۱	با توجه به ضرورت جلب مشارکت عامه مردم و حداکثری سایر بخشهای توسعه در امر سلامتی جامعه ، مقرر گردید ظرف مدت ۲ ماه دبیرخانه کارگروه با همکاری سایر سازمان های عضو نسبت به راه اندازی دبیرخانه شورای سیاست گذاری سلامت ، تشکیل جلسات خانه مشارکت مردم در سلامت استان ، انباشگاه سلامت و پیام گزاران سلامت ، اقدام نماید.	دبیرخانه کارگروه - سازمان های عضو
۲	ضمن تأیید مطالب ابراه شده توسط معاونت غذا و داروی دانشگاه در خصوص پلامتغ بودن استفاده از چربی گیاهی در پنیتر پیتزای پروسس از سوی اعضاء کارگروه تخصصی سلامت و امنیت غذایی استان، مقرر شد با در نظر گرفتن شرایط مدنظر سازمان استاندارد و درج اطلاعات کافی و کامل بر روی محصولات و محاسبه قیمت منصفانه برای محصول تولیدی، پیشنهاد مذکور به معاونت غذا و داروی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی منعکس گردد.	معاونت غذا و دارو - دبیرخانه کارگروه
۳	مقرر گردید توسط اداره دامپزشکی و مرکز بهداشت نواقص کشتارگاه های دام استان وابسته به شهرداریها، اعلام و با هماهنگی دفتر محترم امور شهری استانداری ، نسبت به رفع نواقص توسط شهرداری ها اقدام و گزارش عملیات رفع نقص به دبیرخانه کارگروه اعلام گردد	اداره کل دامپزشکی - معاونت بهداشتی - استانداری خراسان رضوی
۴	با توجه به اهمیت احداث کشتارگاههای صنعت منطقه ای ، مصوب گردید بر اساس راهنمای جامع ساماندهی بهداشتی کشتارگاههای دام کشور ، به منظور تسریع در روند احداث و تکمیل کشتارگاه های موجود کمیته ساماندهی کشتارگاه دام شهرستان ، نسبت به معرفی متقاضی ، ارزیابی اعتبارات لازم برای احداث و تکمیل اقدام و با انضای فرماندار محترم شهرستان جهت بررسی و اعلام نظر به دفتر امور شهری و متعاقباً شورای توسعه و برنامه ریزی استانداری اعلام گردیده و رونوشت آن جهت پیگیری به دبیرخانه کارگروه ارسال گردد.	اداره کل دامپزشکی - استانداری خراسان رضوی - شورای توسعه و برنامه ریزی استان - دبیرخانه کارگروه
۵	مقرر گردید مجمع استانی سلامت با هدف بهره گیری از تجارب و اندیشه صاحب نظران، سازمانهای دولتی و مردم نهاد در قالب همایش های ملی و استانی در زمینه عوامل اجتنامی موثر بر سلامت (SDH) در سال ۹۶ برگزار گردد.	دبیرخانه کارگروه - سازمان های عضو کارگروه
۶	مقرر گردید کنگره بین المللی برند حلال همزمان با روز جهانی غذا (۲۴ مهرماه) به میزبانی مشهد با ریاست کارگروه ساغ و کلبه دستگاههای عضو برگزار گردد.	دبیرخانه کارگروه - سازمان های عضو
۷	مقرر گردید شرح وظایف کلبه دستگاههای عضو کارگروه جهت اجرای سند ملی بیماریهای غیر واگیر مشخص و ابلاغ گردد .	معاونت بهداشتی - دبیرخانه کارگروه
۸	مقرر گردید گزارش اقدامات انجام شده سازمان ها در راستای اجرای شرح وظایف مربوط به سند ملی بیماریهای غیر واگیر بصورت فصلی در کارگروه ارائه گردد.	سازمان های عضو کارگروه - دبیرخانه کارگروه

دکتر سید جواد حسینی

معاون سیاسی ، امنیتی و اجتماعی استانداری خراسان رضوی و رئیس کارگروه

دکتر مصلحی مهرایی بهار

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد و دیر کارگروه



# فعالیت های کارگروه سلامت و امنیت غذایی در خصوص پیام گزاران سلامت

## ۳- مکاتبه با سازمانهای اجرایی در خصوص معرفی نماینده تام الاختیار ۴- صدور ابلاغ رئیس دانشگاه علوم پزشکی برای کلیه نمایندگان به عنوان "پیام گزار سلامت"



شماره: ۹۶/۲۹۶۰۴۹  
تاریخ: ۱۳۹۶/۰۵/۰۲  
دارد: پیوست:

باسمه تعالی

جناب آقای احمد محفوظی

سلام علیکم

به استناد آیین نامه اجرایی مدیریت سلامت همه جانبه ابلاخی از سوی دبیرخانه شورای عالی سلامت و امنیت غذایی کشور و مصوبه کارگروه تخصصی سلامت و امنیت غذایی استان مورخ ۹۵/۱۲/۱۶ و بنا به پیشنهاد شورای هماهنگی سازمان تبلیغات اسلامی به موجب این ابلاغ به عنوان "پیام گزار سلامت" آن اداره کل منصوب می شود. امید است با استعانت از خداوند متعال و با توجه به نقش و اهمیت مشارکت های مردمی و همکاری های بین بخشی و اهداف توسعه پایدار در ارتقاء سلامت سازمان، نسبت به اجرای دقیق مأموریت های محوله اقدام نمایید. ۵۵۷۱۶۰۱

دکتر مصطفی مهرابی بهاء  
رئیس دانشگاه

رونوشت:

- جناب آقای دکتر سید جواد حسینی معاون محترم سیاسی امنیتی و اجتماعی استانداری و رئیس کارگروه تخصصی سلامت و امنیت غذایی استان جهت استحضار
- جناب آقای دکتر فرشاد رئیس محترم دبیرخانه شورای عالی سلامت و امنیت غذایی کشور جهت استحضار
- مدیر کل محترم شورای هماهنگی سازمان تبلیغات اسلامی ضمن تشکر و قدردانی از توجه جناب عالی، جهت استحضار و دستور اقدام لازم
- دبیرخانه کار گروه تخصصی سلامت و امنیت غذایی استان "مع" جهت اطلاع و پیگیری لازم

شماره: ۴۸/۲۲/۷۲۵۵  
تاریخ: ۱۳۹۶/۳/۱۱  
پیوست:



بسمتعالی  
آئینه سینه: توبه - مشال

میران محترم و نگاهداری ایزان استان  
آئی  
با سلام و احترام

نامه شماره ۹۶/۱۰۷۶۶۱ مورخ ۹۶/۴/۲۶ ریاست محترم دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی مشهد و دبیر کارگروه تخصصی سلامت و امنیت غذایی استان در خصوص ضرورت برنامه ریزی ارتقای وضعیت سلامت کارکنان ادارات و سازمان ها به پیوست ارسال می گردد.

نظر به ضرورت پیشگیری و کنترل بیماری های غیر واگیر و عوامل خطر مرتبط و در اجرای بند یک مصوبات کارگروه تخصصی سلامت و امنیت غذایی استان مورخ ۹۵/۱۱/۱۶ منتهی بر اجرای برنامه پیام گزاران سلامت با حضور نمایندگان دستگاه های اجرایی استان به عنوان رابط سلامت و انتقال مطالب و برنامه های حوزه سلامت بین کارگروه مزبور و دستگاه متبوع، خواهشمند است نسبت به معرفی نماینده آن مجموعه به دبیرخانه کارگروه سلامت و امنیت غذایی استان اقدام لازم صورت پذیرد.

سید علی حسینی  
میران محترم و نگاهداری ایزان استان  
حسینی

دانشگاه علوم پزشکی مشهد  
دبیرخانه سازمان شماره یک (قریشی)  
شماره: ۹۶/۱۸۲۶۶۶  
تاریخ: ۱۳۹۶/۳/۱۱  
شماره: ۹۶/۲۹۶۰۴۹

رونوشت:

- جناب آقای دکتر حبیبی معاون محترم وزیر و معاون مرکز امنیتی وزارت برای استحضار به قسام پیوست
- جناب آقای دکتر محسنی معاون محترم سیاسی امنیتی و اجتماعی و رئیس کارگروه سلامت و امنیت غذایی استان برای استحضار به استعلام پیوست
- جناب آقای دکتر میرانی بهار ریاست محترم دانشگاه علوم پزشکی مشهد و دبیر کارگروه سلامت و امنیت غذایی استان برای دستور عملی





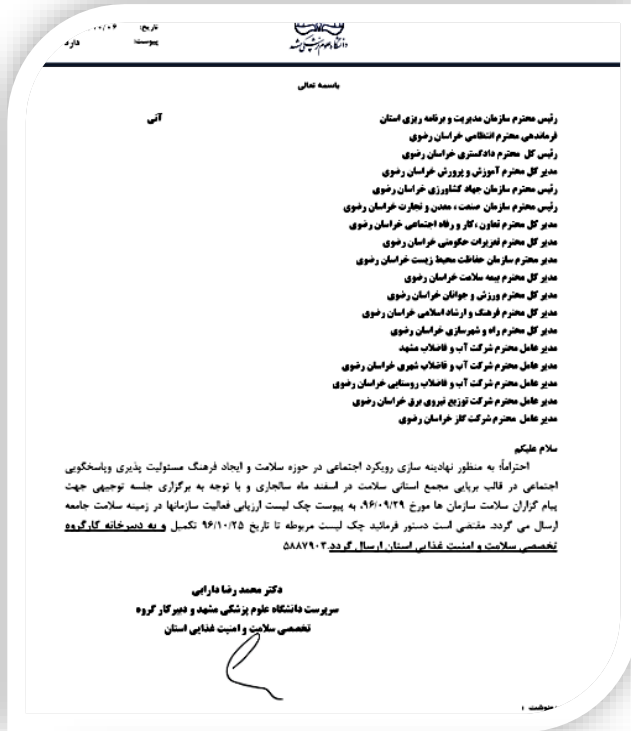
# فعالیت های کارگروه سلامت و امنیت غذایی در خصوص پیام گزاران سلامت:

## ۵- برگزاری اولین جلسه شورای پیام گزاران سلامت سازمان های عضو کارگروه تخصصی سلامت و امنیت غذایی استان خراسان رضوی در مورخه ۹۶/۳/۲۳ و ارسال شیوه نامه پیام گزاران سلامت

<p>شماره جلسه ۱۰ ساعت شروع ۹:۰۰ تعداد کل افراد شرکت کننده در جلسه ۴۱ محل تشکیل جلسه ۱ سائن شورای دانشگاه</p> <p>تاریخ ۹۶/۳/۲۳ خاتمه ۱۱:۱۵</p>	<p>صورتجلسه</p> <p><b>برنامه توجیهی شیوه نامه تشکیل و توسعه شورای پیام گزاران سلامت</b></p>	 <p>دیرخانه کارگروه تخصصی سلامت و امنیت غذایی استان</p>
<p><b>رهنمودها، تاکیدات و پیام های جلسه:</b></p>		
<p>اولین جلسه برنامه توجیهی شیوه نامه تشکیل و توسعه شورای پیام گزاران سلامت در سال ۱۳۹۶ در تاریخ ۹۶/۳/۲۳ به ریاست جناب آقای دکتر خدایی قائم مقام رئیس دانشگاه در حوزة مشارکتهای اجتماعی، سازمان های مردم نهاد و بحیره های حوزه سلامت برگزار شد. ابتدا دکتر خدایی ضمن عرض خیر مقدم و آرزوی توفیق طاعات، به بالاترین امانت خداوند که بحث سلامت است تاکید نمودند. و به دو سرمایه اصلی (سرمایه انباشته و سرمایه جنبیت اجتماعی) تاکید نمودند. ایشان در ادامه افزودند که ۷۰٪ علت بیماریها، بیماریهای غیر واگیر است و ۳۰٪ علت مرگ ها در دنیا بیماریهای غیر واگیر است که علت آن خود فرد است و ۷۵٪ عوامل تاثیر گزار سلامت، عوامل اجتماعی است و همه سازمان ها باید به بحث سلامتی به عنوان بک تکلیف دینی و انسانی نگاه کنند. در ادامه از اقدامات موثر طرح تحول نظام سلامت و مزایای پرونده الکترونیک در مراکز سلامت جامعه با هدف تشخیص زود هنگام بیماریهای غیر واگیر اشاره کردند. ایشان فلسفه وجودی پیام گزار سلامت را سرمایه هر سازمان بیان نمودند که به عنوان مسئولین توسعه استان در سازمان های مختلف می توانند با ایجاد حساسیت در سازمان، نسبت به حفظ سلامت کارکنان، سلامت محیط زیست پیرامون و سلامت مصرف کنندگان خدمات و محصولاتشان گامی موثر در جهت سلامت آنان بردارند. سپس آقای دکتر فلجان اول رئیس دیرخانه کارگروه تخصصی سلامت و امنیت غذایی استان مطرح مشارکت را توضیح دادند و لازمه مشارکت پیام گزاران سلامت را توانمند شدن آنان دانستند. لازمه رسیدن به سلامتی جامعه راه، همسو شدن کلیه سازمانهای عضو کارگروه در برنامه ها دانستند. در ادامه آقای دکتر افشاری کارشناس مسئول بیماریهای غیر واگیر معاونت بهداشتی در خصوص عوامل خطر بیماریهای غیر واگیر و معرفی سند ملی بیماریهای غیر واگیر توضیحات کامل را ارائه نمودند. و آقای دکتر جعفری نژاد پس از تکمیل پرستشنامه خود مراقبتی توسط پیام گزاران سلامت در خصوص برنامه ملی نظام جامع توانمند سازی مردم برای مراقبت از خود و خود مراقبتی سازمانی توضیحات کاملی بیان نمودند پس از بحث و تبادل نظر تصمیمات به شرح ذیل اتخاذ گردید:</p>		



# فعالیت های کارگروه سلامت و امنیت غذایی در خصوص پیام گزاران سلامت:



## ۶- مکاتبه با سازمانها در خصوص ارسال گزارش در زمینه بیماریهای غیر واگیر و مبحث خود مراقبتی



## ۷- برگزاری کارگاه آموزشی "نحوه مشارکت بین بخشی در توسعه سلامت" جهت پیام گزاران سلامت در سال ۹۶



## ۸- برگزاری دومین جلسه شورای پیام گزاران سلامت در مورخ ۹۶/۹/۲۹

### پیشنهادات دومین جلسه شورای پیام گزاران سلامت

ردیف	پیشنهادات
۱	کمیته هماهنگی متشکل از ۵ نفر از پیام گزاران سلامت به نمایندگی از پیام گزاران سلامت انتخاب گردیده و جلسات هماهنگی به صورت هر دو هفته یکبار برگزار شود
۲	مقرر شد کلیه پیام گزاران سلامت در قالب ۴ کمیته تخصصی : محیط سالم، امنیت غذایی، فرهنگ سلامت و خود مراقبتی فعالیت خود را شروع و جلسات داخلی به صورت ماهانه برگزار نمایند
۳	ضمن تقدیر و تشکر از رئیس محترم سازمان جهاد کشاورزی مقرر شد مکان جلسه به صورت گردشگری در سایر ادارات و سازمانها برگزار گردد
۴	با توجه به توضیحات آقای دکتر ابراهیم پوردر خصوص تدوین نقشه توسعه سلامت استان کلیه پیام گزاران زمینه همکاری سازمان خود را با توجه به نامه شماره ۵۶۲۶۴۵۴ استانداری با مرکز تحقیقات SDH فراهم آورند.
۵	با توجه به برگزاری مجمع استانی سلامت در اسفند ماه ۹۶ مقرر شد چک لیست ارسالی توسط پیام گزاران سلامت لغایت ۲۵/۱۰/۹۶ تکمیل و به دبیر خانه کارگروه ارسال شود.





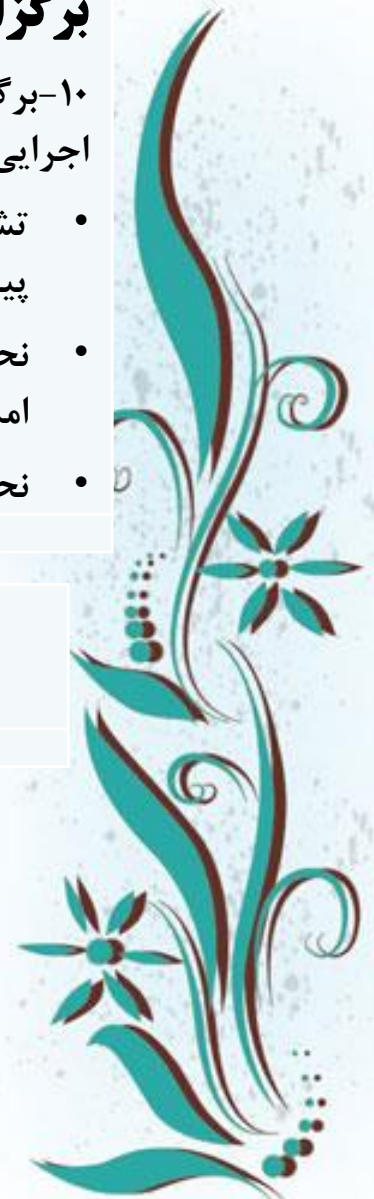
## ۹- تشکیل شورای هیات رئیسه پیام گزاران سلامت و برگزاری جلسات هماهنگی (۳ جلسه)

۱۰- برگزاری سومین جلسه شورای پیام گزاران سلامت دستگاههای اجرایی استان در مورخ ۹۷/۰۴/۲۷ با دستور کار زیر:

- تشریح خلاصه ای اقدامات صورت گرفته توسط هیأت رئیسه پیام گزاران سلامت و برنامه های آینده
- نحوه اجرای بسته سلامت کارکنان ابلاغی شورای عالی سلامت و امنیت غذایی کشور
- نحوه اجرا و پایش سند پیشگیری و کنترل بیماریهای غیرواگیر



## ۱۱- برگزاری جلسه فوق العاده شورای پیام گزاران سلامت دستگاههای اجرایی استان به مناسبت هفته دولت مورخ ۹۷/۶/۷



## ۱۲- برگزاری جلسه شورای پیام گزاران سلامت دستگاههای اجرایی استان مورخ ۹۷/۸/۱۴

<p>تاریخ: ۹۷/۰۸/۱۴</p> <p>ساعت شروع: ۱۰ خاتمه: ۱۲</p> <p>محل تشکیل جلسه: سالن اجتماعات مجتمع آموزشی، فرهنگی رفاهی سپید</p>	<p><b>صور تجلسه دومین شورای پیام گزاران سلامت دستگاههای اجرایی استان خراسان رضوی</b></p>	 <p>دبیرخانه کارگروه تخصصی سلامت و امنیت غذایی استان</p>
<p>دومین جلسه شورای پیام گزاران سلامت دستگاههای اجرایی استان در سال ۹۷ در روز دوشنبه مورخ ۹۷/۰۸/۱۴ در سالن اجتماعات مجتمع آموزشی، فرهنگی رفاهی سپید با دستور کار زیر برگزار شد:</p> <p>در ابتدا آقای دکتر میری رئیس دبیرخانه کارگروه سلامت و امنیت غذایی استان ضمن تشکر از استقبال پیام گزاران محترم سلامت سازمانها، از پیگیری و اقدامات آنها در راستای اجرای سند پیشگیری و کنترل بیماریهای غیر واگیر و همچنین اجرای بسته پایش سلامت کارکنان، به بیان اهداف جلسه پرداختند.</p> <p>سپس آقای دکتر خدایی قائم مقام رئیس دانشگاه در حوزه مشارکت های اجتماعی سازمانهای مردم نهاد و خیریه های حوزه سلامت به بیان مفاهیم سلامت و ابعاد چهار گانه آن پرداختند. ایشان اظهار داشتند بسیاری از عوامل خطر تهدید کننده سلامت، با الگو های زندگی و به خصوص نحوه تغذیه و مصرف مواد غذایی مر تبط هستند. ایشان رفتارهای ناسالم را از مصداق رفتارهای منکر در جامعه برشمردند. وی با اشاره به اینکه ۷۶ درصد مرگ و میرها در کشور به دلیل بیماری های غیر واگیر از جمله بیماری های قلبی و عروقی، سرطان ها، و ... می باشد، لزوم توجه به سبک زندگی و تغذیه سالم را ضروری دانستند. و نقش پیام گزاران سلامت را در این امر، برجسته عنوان نمودند.</p> <p>همچنین ایشان بیان کردند: پیام گزاران سلامت استان، به عنوان اعضای پارلمان سلامت استان هستند که می توانند در دستیابی به اهداف سلامت استان و ارتقاء سطح سواد سلامت اعضای جامعه نقش مهمی ایفا کنند. اصلاح سبک زندگی مردم از طریق فرهنگ سازی میسر است.</p> <p>سپس آقای مهندس الیاسی پیام گزار سلامت شرکت آب و فاضلاب استان خراسان رضوی به ارائه گزارش عملکرد این سازمان در خصوص فعالیتهای پیشگیری از بیماریهای غیر واگیر و شورای ارتقای سلامت کارکنان پرداخت.</p> <p>در ادامه سرکار خانم دارابی پیام گزار سلامت صدا و سیما استان خراسان رضوی به ارائه گزارش عملکرد این سازمان در خصوص فعالیتهای ارتقای سلامت کارکنان پرداخت.</p>		







۱۳- برگزاری جلسه شورای پیام گزاران سلامت  
دستگاههای اجرایی استان در مورخ ۹۷/۹/۱۸ با  
موضوع بسته خدمات پایه سلامت کارکنان با  
سخنرانی:

- آقای دکتر موهبتی؛ فوق تخصص قلب و عروق  
- آقای دکتر امیری؛ دکترای روانشناس بالینی  
- سرکار خانم دکتر حائری؛ پزشک دیابت

## ۱۴- همکاری پیام گزاران سلامت در بسیج ملی غربالگری فشار خون بالا



## ۱۵- برگزاری کارگاه آموزشی پیام گذاران سلامت سازمان ها / ادارات در خصوص اهداف منتخب سند پیشگیری و کنترل بیماریهای غیر واگیر مورخه ۹۸/۵/۲۷

### لزوم مشارکت فعالانه تمامی سازمان ها در کنترل و پیشگیری از بیماری های غیر واگیر

مشاور رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه بسیاری از بیماری های غیر واگیر در صورت آگاهی قابل پیشگیری و کنترل است اظهار کرد: اطلاع رسانی و افزایش آگاهی مردم در زمینه بیماری های غیر واگیر مهمترین اقدامی است که باید با مشارکت تمامی سازمان ها و ارگان ها انجام شود.

دکتر غلامحسن خدایی در نشست پیام گذاران سلامت با بیان اینکه بسیاری از بیماری های غیر واگیر از جمله قلبی و عروقی و سرطان ها قابل پیشگیری است و این در حالی است که اطلاعات و آگاهی مردم در این زمینه کم است خاطر نشان کرد: به طور حتم می توان با اطلاع رسانی و افزایش سواد سلامت در این زمینه بیش از پیش موفق عمل نمود. وی با بیان اینکه می توان اطلاع رسانی و افزایش آگاهی را از محیط پیرامونی خود و یا خانواده آغاز نمود تصریح کرد: در اجرای برنامه های اطلاع رسانی و افزایش آگاهی، کمیت مهم نیست بلکه باید کیفیت اطلاع رسانی را به گونه ای انجام داد تا نتایج مثبت آن را بتوان شاهد بود.

رییس دبیرخانه گروه کاری سلامت خراسان رضوی نیز در این نشست با بیان اینکه در سال گذشته ۲۰۸۵۱ نفر در استان خراسان رضوی به علت ابتلا به بیماری های غیر واگیر جان خود را از دست داده اند که از این تعداد ۴۰۶۷ مورد مرگ قابل پیشگیری بوده است اظهار کرد: این در حالی است که در صورت پیشگیری از ابتلا به بیماری های غیر واگیر و افزایش آگاهی می توان از این میزان مرگ و میر جلوگیری کرد.

دکتر علی میری با اشاره به تدوین سند ملی پیشگیری از بیماری های غیر واگیر اظهار کرد: فشار خون بالا، مصرف نمک زیاد، شاخص توده بدنی بالا، استعمال دخانیات، فعالیت فیزیکی ناکافی و دیابت از جمله عوامل خطر ابتلا به بیماری های غیر واگیر در استان به شمار می رود که با اطلاع رسانی و افزایش آگاهی می توان از آن پیشگیری نمود. در ادامه جلسه به صورت کارگروهی و با مشارکت تمامی سازمان های حاضر در قالب ۳ گروه و محوریت ۳ هدف منتخب از اهداف ۱۳ گانه سند غیر واگیر با موضوعات پرفشاری خون - کم تحرکی و مصرف زیاد نمک ادامه یافت و نظرات و پیشنهادات هر گروه بصورت مصوبات مطرح گردید.





## ۱۶- برگزاری کارگاه آموزشی پیام گذاران سلامت سازمان ها / ادارات در خصوص اهداف منتخب سند سلامت و ارتباط بین سمن ها و بخش دولتی مورخه ۹۸/۸/۲۰



در ابتدا آقای دکتر میری ضمن خیر مقدم به معرفی و اهمیت سمنها در تامین سلامت مردم پرداختند. سپس جناب آقای دکتر خدایی با تاکید بر پیشگیری و غربالگری بیماریهای غیر واگیر به عنوان یک معروف مهم اهمیت آن را یادآور شدند.

در ادامه سرکار خانم رحیم پور مدیر عامل انجمن سلیاک به عنوان نماینده سمن های سلامت به بیان دغدغه ها و انتظارات خود پرداختند و آمادگی همکاری سمن ها را در زمینه های آموزش اعلام نمودند و خواستار همکاری دوجانبه از سوی سایر سازمانها در این زمینه شدند. همچنین آقای فروزنده فر نیز به عنوان نماینده سمن ها پیشنهادها و انتظارات خود را به این شرح ارائه نمودند.





• سپس پیشنهادات زیر ارایه گردید:

• پیشنهاد تسهیل فرآیندها جهت سمن ها و مراکز عام المنفعه جهت سهولت فعالیتهای آنان

• انتقال موانع قانونی احتمالی در این زمینه به مراکز و نهاد های قانون گذار

• آمادگی مشارکت سمن ها در زمینه آموزش به پرسنل در زمینه سلامت

• پیشنهاد معرفی یک نفر به عنوان "همیار سلامت سازمان" جهت ارتباط نزدیک سمن ها با سازمانهای دولتی

• اعلام آمادگی برگزاری همایش های مشترک در زمینه سلامت توسط سازمانهای مردم نهاد

• استفاده از وسایل و امکانات سازمانها جهت سمن ها

• با توجه به خدمت سمن ها در مناطق محروم و حاشیه شهر و اتباع درخواست حمایت بیشتر سازمانها ی مربوطه از این موضوع

• پیشنهاد انعقاد تفاهم نامه مشترک سمن ها و سازمانها جهت سهولت روند امور



- پیشنهاد تسهیل فرآیندها جهت سمن ها و مراکز عام المنفعه جهت سهولت فعالیتهای آنان
- انتقال موانع قانونی احتمالی در این زمینه به مراکز و نهاد های قانونگذار
- آمادگی مشارکت سمن ها در زمینه آموزش به پرسنل در زمینه سلامت
- پیشنهاد معرفی یک نفر به عنوان "همیار سلامت سازمان" جهت ارتباط نزدیک سمن ها با سازمانهای دولتی
- اعلام آمادگی برگزاری همایش های مشترک در زمینه سلامت توسط سازمانهای مردم نهاد
- استفاده از وسایل و امکانات سازمانها جهت سمن ها
- با توجه به خدمت سمن ها در مناطق محروم و حاشیه شهر و اتباع درخواست حمایت بیشتر سازمانهای مربوطه از این موضوع
- پیشنهاد انعقاد تفاهم نامه مشترک سمن ها و سازمانها جهت سهولت روند امور
- سپس آقای دکتر یوسفی عضو محترم هیات علمی دانشگاه در زمینه اهمیت ، فلسفه و نحوه تدوین اسناد توسعه سلامت و نحوه پیگیری و انجام اهداف به بیان پیشنهادات پرداختند .
- و بیان کردند جهت ارتقاء سلامت و پیشرفت اهداف بایستی به ریشه های رفتارها و تغییر سبک زندگی پرداخت. همچنین به اهمیت ارزیابی سازمانها در تهیه و تدوین سیمای سلامت استان اشاره کردند.



در پایان جلسه آقای چابکی پیام گزار محترم اداره کل زندانها و سرکار خانم شایان پیام گذار محترم سلامت شرکت غله فعالیت های سلامت محور سازمانها ی خود را گزارش نمودند .

انجام فعالیتها و اقدامات غربالگری ، برگزاری کلاسهای آموزشی ، ورزشی ، تفریحی ، انجام واکسیناسیون هپاتیت ب هم برای کارکنان و هم جهت مدد جویان ، شناسایی و درمان بیماران اچ آی وی ، درمان نگهدارنده با متادون ، آموزش و تربیت تعداد ۱۲۷ نفر مربی زندانی به عنوان آموزشگر همسان ، از جمله فعالیت های عمده و ارزنده اداره کل زندانها به شمار می رود. همچنین اهم اقدامات اداره کل غله در سه زمینه برنامه های آموزشی ، انجام معاینات غربالگری جهت کارکنان ، و برنامه ریزی جهت انجام فعالیت های ورزشی کارکنان گزارش گردید. که برگزاری کارگاه های آموزشی در زمینه های سلامت روان ، تهیه پوستره های آموزشی ، اهدای خون به پایگاه انتقال خون سیار بصورت سالیانه ، در نظر گرفتن امتیاز ارزشیابی برای تشکیل پرونده الکترونیک سلامت و در زمینه پژوهش های این اداره : تولید نان با سبوس اکستروود شده و تولید نان پروبیوتیک از جمله اقدامات ارزنده ای می باشد که جای تشکر دارد.

در پایان مقرر شد:

1. پیشنهاد گردید هر سازمان یک نفر به عنوان "همیار سلامت سازمان" جهت ارتباط نزدیک سمن ها با سازمانهای دولتی معرفی نمایند
2. سازمان ها گزارش عملکرد ۶ ماهه خود را در خصوص ۳ هدف منتخب ( پرفشاری خون - مصرف زیاد نمک - و کم تحرکی ) از اهداف سند کنترل و پیشگیری از بیماریهای غیر واگیر به دبیرخانه کارگروه سلامت و امنیت غذایی ارسال نمایند.
3. در جلسه سه ماهه بعدی دو سازمان دیگر عملکرد سلامت محور سازمان خود را با محوریت سه هدف فوق ارائه نمایند.
4. مقرر گردید با همکاری و هماهنگی انجمن سلیاک و اداره کل غله ، موضوع اختصاص یارانه به آرد فاقد گلوتن پیگیری گردد.





چهارمین جلسه شورای پیام گزاران سلامت دستگاههای اجرایی استان در سالن اجتماعات ساختمان قریشی باحضور پروفسور گرجی **رئیس بخش صرع دانشگاه مونسترآلمان و مدیر گروه دیارتمان علوم اعصاب دانشکده پزشکی** ، در راستای برنامه " کنترل و کاهش اضطراب و عوارض آن " برگزار شد :

در ابتدا آقای دکتر میری ضمن خیر مقدم به پیام گزاران، به اهمیت نقش پیام گزاران در تامین سلامت افراد سازمان خود و اطرافیان با تاکید بر کاهش استرس پرداختند. سپس جناب آقای پروفسور گرجی درباره اهمیت کاهش استرس در افزایش بهره وری و کارایی در اقشار مختلف توضیح دادند. و اهداف اصلی طرح را مطرح نمودند . در ادامه به عوارض اضطراب در گروههای مختلف سنی منجمله کودکان ، بزرگسالان و افراد مسن و بازنشستگان پرداختند و لزوم برنامه ریزی و تدوین برنامه برای گروه های مختلف سنی را برشمردند . با توجه به سالمندی جمعیت در سالهای نه چندان دور جامعه ، این مهم از مواردی است که بایستی به آن پرداخته شود. از جمله راهکارهای کاهش تنش در جامعه ورزش می باشد، که ترویج ورزش همگانی از جمله پیشنهادات آقای دکتر گرجی در این زمینه بود. همچنین برنامه های کاربردی کوچک و موثر در سازمانها مانند انجام آرامسازی در ابتدای شروع کار و دقایق پایانی کار نیز توسط ایشان پیشنهاد گردید. گوش سپردن به نواهای آرام بخش ، تلاوت قرآن از جمله پیشنهادات فردی جهت کاهش استرس از توصیه های ایشان بود. تغییر سبک زندگی و تغییر نگرش زندگی با افکار معنوی از جمله راهکارهای پیشنهادی بود. **ضمنا مقرر گردید:**

- 1.تشکیل گروهی از پیام گزاران علاقمند به فعالیت در این زمینه و سپس آموزش و توانمند سازی آنها در راستای اهداف برنامه
- 2.آموزش تکنیک های کنترل استرس و تنش به شبکه تشکیل شده از پیام گزاران سلامت توسط گروه علوم اعصاب دانشکده پزشکی
- 3.پیام گزاران محترم پرو تکل و برنامه های آموزشی را با همکاری دانشگاه علوم پزشکی در سازمان متبوع خود اجرا نمایند.
- 4.اسلایدها و فایل پی دی اف کتاب " از تنیدگی تا آسیمیگی " در اختیار پیام گزاران قرار بگیرد.



## فعالیت های پیامگزاران سلامت در سال ۹۹

اولین جلسه شورای پیام گزاران سلامت دستگاه های اجرایی استان در ۲۵ مرداد ۹۹ در روز سه شنبه در سالن اجتماعات ساختمان قریشی با حضور آقای دکتر احتشام فر مشاور محترم رئیس دانشگاه در حوزه اجتماعی و پیام گزاران سلامت دستگاه های اجرایی برگزار شد.

در ابتدا جناب آقای دکتر احتشام فر ضمن خیر مقدم به پیام گزاران، با توجه به همه گیری بیماری کووید ۱۹ و شرایط حساس فعلی بر نقش مهم پیام گزاران سلامت در آموزش و نظارت بر اجرای پروتکل ها به عنوان الگوی جامعه تاکید کردند. در ادامه ضمن گزارش، تعدادی از پیام گزاران دیدگاه ها و پیشنهادات خود را مطرح نمودند از جمله:

• برقراری مجدد دورکاری کارکنان در سازمانها با توجه به شرایط ویژه هر سازمان انجام ورزش در پشت میزهای ادارات و تشکیل میز ورزش در سازمانها

• تشکیل جلسات حضوری در محل سازمانها با حضور مدیر هر سازمان

آقای دکتر احتشام ضمن تاکید بر این موضوع، این امر را در راستای تقویت جایگاه و موقعیت پیام گزاران در سازمانها و جهت انعقاد تفاهم نامه های بین سازمانها مناسب دانستند.

هم چنین سرکار خانم خورشاهی کارشناس محترم بیماریهای غیرواگیر بر حضور پیام گزاران محترم سلامت به عنوان صاحبان فرایند در تنظیم تفاهم نامه تاکید نمود.



• دریافت درخواستهای مردمی سازمانها به صورت الکترونیک

• الزام سازمانها به تهیه لوازم حفاظتی برای کارکنان.

آقای دکتر میری ضمن بیان خلاصه ای از اقدامات و پیگیری ها در خصوص سند پیشگیری از بیماریهای غیر واگیرضمن تشکر از همکاری پیام گزاران خبر از امضای تفاهم نامه اجرای این سند با سازمان ها را در آینده ای نزدیک دادند.

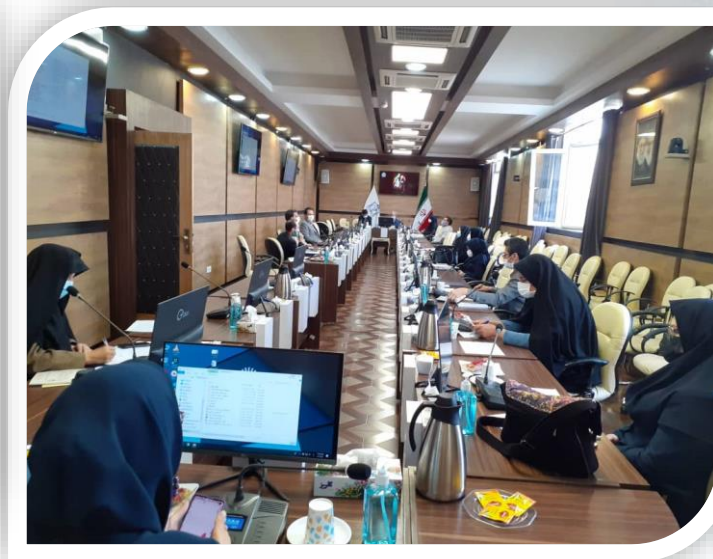
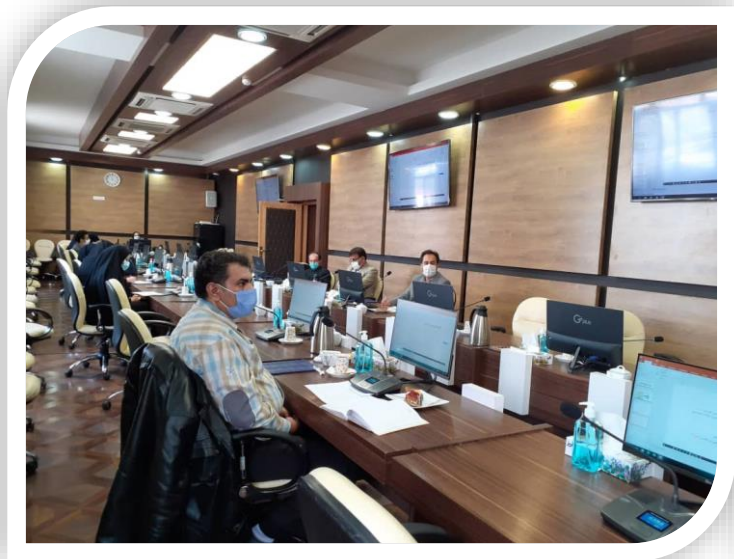
آقای دکتر اقبالی رئیس محترم گروه بیماریهای غیرواگیرمعاونت بهداشتی با توجه به تاثیر بیماری کرونا که باعث کندی روند پیشرفت اهداف سند ملی بیماریهای غیر واگیر گردیده است ، ضمن یاد آوری امضای سند مزبور توسط ریاست محترم جمهوری و کلیه وزرا، پیشبرد اهداف این سند را وظیفه ای ملی و فرا سازمانی دانستند و خواستار همکاری پیام گزاران سلامت در این زمینه شدند

ردیف	مصوبات	مسئول پیگیری
۱	مقرر شد پیام گزاران محترم سلامت سازمانها کلیه چالشهای درون سازمانی خود را به مدیر ارشد به صورت کتبی اعلام نموده و موارد قابل اصلاح به حوزه امور اجتماعی نیز ابلاغ گردد.	کلیه پیام گزاران سلامت
۲	مقرر شد هفته ای دوشنبه با دودستگاه اجرایی جهت تدوین تفاهم نامه با حضور مدیر ارشد سازمان برگزار گردد.	حوزه امور اجتماعی
۳	مقرر شد در رابطه با تامین وسایل حفاظت فردی با استانداری هماهنگی لازم انجام گردد.	حوزه امور اجتماعی





مسئول پیگیری	مصوبات	ردیف
کلیه پیام گزاران سلامت	مقرر شد پیام گزاران محترم سلامت سازمانها کلیه چالشهای درون سازمانی خود را به مدیر ارشد به صورت کتبی اعلام نموده و موارد قابل اصلاح به حوزه امور اجتماعی نیز ابلاغ گردد.	۱
حوزه امور اجتماعی	مقرر شد هفته ای دوشنبه با دودستگاه اجرایی جهت تدوین تفاهم نامه با حضور مدیر ارشد سازمان برگزار گردد.	۲
حوزه امور اجتماعی	مقرر شد در رابطه با تامین وسایل حفاظت فردی با استانداری هماهنگی لازم انجام گردد.	۳



## برگزاری دومین جلسه پیام گزاران سلامت دستگاههای اجرایی در سال ۹۹

### استقرار سند سلامت روان در دستگاه های اجرایی استان دستور کار :

مشروح جلسه

تاریخ: ۱۳۹۹/۱۱/۱۳

جلسه توانمند سازی شورای پیام گزاران سلامت دستگاههای اجرایی استان خراسان رضوی در روزدوشنبه در سالن اجتماعات ساختمان قریشی باحضور آقای دکتر میری رئیس محترم دبیرخانه سلامت و امنیت غذایی استان و پیام گزاران سلامت دستگاههای اجرایی برگزار شد.

در ابتدا جناب آقای دکتر میری ضمن خیر مقدم به پیام گزاران، با توجه به دستور کار جلسه و استقرار سند سلامت روان در دستگاه های اجرایی به ذکر اهمیت نشست توجیهی و اهداف استقرار سند سلامت روان در سازمانها پرداختند.

سپس خانم دکتر شعبانیان کارشناس مسئول محترم سلامت روان معاونت بهداشتی به اهمیت و نقش آفرینی پیام گزاران سلامت در استقرار سند سلامت روان اشاره نمودند و به تشریح وضعیت بار بیماریهای روانی در کشور با استفاده از نتایج پیمایش های ملی سلامت روان درده سال اخیر پرداختند .

سپس آقای دکتر اوجاقی رییس محترم شورای پیام گزاران سلامت ضمن ارائه گزارشی از نمونه فعالیتهای خود در اداره کل دامپزشکی به بیان راهکارها و نحوه ارائه بهتر عملکرد و فعالیت پیام گزاران در زمینه سلامت کارکنان پرداختند



ردیف	مصوبات	مسئول پیگیری
1	شروع فعالیتهای پیام گزاران در راستای استقرار سند سلامت روان	حوزه امور اجتماعی با همکاری معاونت بهداشتی
2	برگزاری دوره های آموزشی سلامت روان جهت کارکنان سازمانها	پیام گزاران سلامت
3	تامین مدرس جهت برگزاری دوره های آموزشی مهارت های سلامت روان	معاونت بهداشتی
4	ارسال قالب نمونه کارکرد های پیام گزاران	آقای دکتر اوجاچی

